



Cheatsheet: motiveren met berichten

Een online bericht kan iemand motiveren om weer verder te gaan in het programma. Hieronder vind je drie manieren waarop je dit kunt doen. We maken hierbij onderscheid tussen **belonen, bemoedigen en bijsturen**.

1

Belonen

Kort waardering tonen voor wat iemand heeft gedaan

- 'Mooi dat je deze week aan deze opdrachten hebt gewerkt!'
- 'Ik zie dat je veel hebt genoteerd deze week. Mijn complimenten!'
- 'Fijn dat het je gelukt is verder te gaan met deze opdracht.'
- 'Dit was geen gemakkelijke opdracht voor jou: mooi dat het jou gelukt is er toch mee door te gaan.'

2

Bemoedigen

Iemand aansporen om actief verder te gaan met de opdrachten

- 'Ga zo door! Dat gaat je helpen om steeds verder te komen.'
- 'Ik zie dat de opdrachten lastig zijn, maar ik zie ook dat het je lukt om die voor een groot deel te doen. Probeer dat vol te houden.'
- 'Ik ben mij ervan bewust dat je veel aan je hoofd hebt. Blijf voldoende tijd maken voor de opdrachten. Dan kom je steeds een stapje verder.'

3

Bijsturen

Specifieke adviezen geven om iemand (nog) beter aan de opdrachten te laten werken

- 'Ik zie bij opdracht X, dat je Y hebt gedaan/geprobeerd hebt om Z te doen. Fijn/mooi/goed. Ik raad je aan om nog iets meer stil te staan bij ...'
- 'Bij opdracht A, ben je al bezig geweest met B/heb je al aandacht besteed aan C. Fijn/mooi/goed. Je zou nog een stap verder kunnen komen door X te doen/door te letten op Y.'
- 'Je hebt aandacht besteed aan X en Y. Fijn/mooi/goed. Ik raad je aan om wat je hebt geschreven/gedaan te delen met jouw vertrouweling/steunfiguur. Vraag hem eens om advies over A/hulp bij B.'

Meer weten?

Klik hier voor onze supportpagina