



# Programma's met psycho-educatie voor de sociale omgeving van een inwoner

**Bij Therapieland en Gezondeboel** vinden we het belangrijk dat een inwoner optimaal ondersteund wordt. Niet alleen in de spreekkamer, maar ook juist daarbuiten in het dagelijks leven door de sociale omgeving. Daarom hebben we bij een groot aantal programma's ook de mogelijkheid voor de inwoner om psycho-educatie te versturen aan iemand in diens sociale omgeving. Hoe de inwoner dit doet vind je hieronder. In het overzicht vind je voor welke programma's wij allemaal de psycho-educatie voor de sociale omgeving aanbieden.

**1 Ga naar het programma dat je volgt, of gaat volgen.**

**2**

**Ga naar het tabblad 'Introductie'**

18! En nu?

START PROGRAMMA

Introductie Voortgang

Programma introductie

**3**

**Scroll naar beneden en ga naar 'Laat anderen je helpen'. Je kunt hier klikken op het voorbeeld om te zien wat de naaste te zien krijgt en je kunt de link kopiëren om de psycho-educatie te delen met een vriend of familielid.**

## LAAT ANDEREN JE HELPEN

Nodig vrienden, familie of bekenden uit. Dit zal hen helpen te begrijpen waar jij aan werkt, waardoor zij jou beter kunnen steunen.

Anderen hebben geen toegang tot uw persoonlijke gegevens of ingevulde antwoorden binnen het programma.

KOPIEER LINK

VOORBEELD



## A-E

- 18! En nu?
- Aanhoudende (pijn)klachten - mind body benadering
- Accepteren
- AD(H)D - Jongeren
- AD(H)D
- Afhankelijke-persoonlijkeheidsproblematiek
- Agorafobie VR
- Alcohol onder controle
- Alcoholverslaving
- Angst - Kinderen
- Angst voor de tandarts - Kinderen
- Anorexia 1 - Van Start
- Anorexia 2 - De functie
- Autisme
- Balance
- Balans
- Bewegen
- Bewegen bij lichamelijke klachten
- Boulimia 1 - Van start
- Boulimia 2 - De functie
- Chronische pijn
- Communication
- Communiceren
- Dankbaarheid
- Denken, voelen & doen - Kinderen
- Denken, voelen & doen - LVB
- Depressie - CGT
- Depressie - IPT
- Depressie - psycho-educatie
- Depression - CBT
- Diabetes type 1 - Jongvolwassenen
- Diabetes type 2
- Doelen behalen
- Druk en afgeleid
- Dwang
- Echtscheiding - Ouders
- Eenzaamheid
- Eetstoornissen - Blik op de toekomst
- Eetstoornissen - Op de wachtlijst
- EHBOorsuizen - Controle over tinnitus
- EMDR - Jongeren
- EMDR
- Emotie-eten
- Erectieverlies



## F-R

- Faalangst - Jongeren
- Feeling Gloomy
- Gegeneraliseerde angst
- Geluk
- Gescheiden ouders - Jongeren
- Gokverslaving
- Grip op jouw emoties - Jongeren
- Kanker - Na de behandeling
- Kanker - Na de diagnose
- Kanker - Tijdens de behandeling
- Kennis van gezondheid
- Leefstijl
- Lekker slapen
- Lifestyle
- Loneliness
- Managing your money
- Mantelzorg
- Mentale revalidatie na corona
- Middelengebruik
- Mijn sociale omgeving
- Mindfulness - Jongeren
- Mindfulness
- Mindfulness English
- Mindfulness Vlaams
- Omgaan met emoties
- Omgaan met geldzorgen
- Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - Jongeren
- Opkomen voor jezelf
- Overactive and Inattentive
- Overgang
- Overprikkeling
- Overspanning & burn-out
- Overspanning & burn-out Vlaams
- Paniek
- Pesten en agressie op de werkvloer
- Piekeren
- Pijn bij vrijen
- PTSS
- Resilience
- Rouw
- Rouw na moord en doodslag
- Rouw na suïcide

## S-Z

- Seks- en/of pornoverslaving
- Signaleringsplan
- Slaap & shifts
- Slaaprestrictie
- Slechte gewoontes
- Sociale angst
- SOLK
- Somberheid - Jongeren
- Somberheid
- Specifieke fobie
- Standing up for yourself
- Steun bij verlies
- Stop Decision Stress
- Stop keuzestress
- StressLes
- Stressless Deutsch
- Stressless English
- Te snel klaarkomen - Jongvolwassenen
- Te veel social media
- Too Much Social Media
- Uit elkaar
- Veerkracht
- Vermijdende-persoonlijheidsproblematiek
- Worrying
- Zelfbeeld
- Zelfbeeld Vlaams
- Zelfbeeld- Jongeren
- Zelfcompassie: minder streng voor jezelf
- Ziekteangst