



Cheatsheet: krachtiger begeleiden met e-health

1 On demand: aan de slag wanneer het vuur brandt

Wanneer degene die je begeleidt een vonk aan motivatie, of urgentie voelt, wil deze vaak het liefst meteen aan de slag. Dit kan helaas ook op een moment zijn dat je als professional niet bereikbaar bent. Doordat e-health op elk moment binnen handbereik is, kan iemand altijd en overal aan de slag.

2 E-health als jouw toolbox

Iedereen leert op een andere manier. Dat weten we. Daarom bieden wij in onze programma's diverse videocoaches, inspirerende animaties, verdiepende teksten, en interactieve opdrachten. Zo is er altijd iets te vinden dat aansluit op de behoefte van degene die je begeleidt.

3 Schakel het netwerk in

Hoe steviger het netwerk en de steun, hoe sneller iemand kan herstellen. In ons platform kan makkelijk een andere professional betrokken worden door programma's te delen. Dit kan zowel binnen, als buiten de organisatie. Denk bijvoorbeeld aan een POH GGZ, of een persoonlijk begeleider.

Daarnaast kan degene die je begeleidt zelf een vriend, of familielid betrekken in ons platform en hebben we zelfs speciale programma's voor de sociale omgeving.

Meer weten?

[Klik hier voor onze supportpagina](#)