

# keuzehulp aanvullende pakketten



## Eetproblematiek

### Mijn cliënt heeft anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

### Mijn cliënt heeft boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

### Eventueel aangevuld met:

- Bewuster eten
- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning
- Eetstoornis NAO 1 - Van start
- Eetstoornis NAO 2 - De functie

## ACT

### ACT I

- ACT (+ losse thema's)
- ACT your way - jongvolwassenen
- ACTief opvoeden

### ACT II

- ACT: van klacht naar veerkracht

## Positieve gezondheid

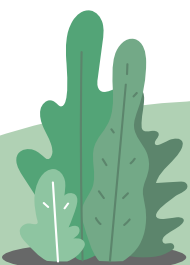
- Accepteren
- Balans
- Bewegen
- Bewegen bij lichamelijke klachten
- Communiceren
- Eenzaamheid
- Geluk
- Kennis van gezondheid
- Mijn sociale omgeving
- Omgaan met geldzorgen
- Ongewenste gewoontes
- Veerkracht
- Verlies

## Seksuologie

- Seksuologie - de basis
- (Geen) zin in seks
- Erectieverlies
- Pijn bij vrijen
- Seks- en/of pornoverslaving
- Te snel klaarkomen - jongvolwassenen

## LVB

- Bijhouden paniekaanvallen
- Controle over je emoties
- Denken, voelen & doen
- Depressie overwinnen
- Na de diagnose
- Paniek overwinnen
- SOLK
- Verbeter je zelfbeeld



# keuzehulp aanvullende pakketten



Internationaal	Engels	Duits	Pools	Turks	Vlaams	Papiaments	Spaans
4DKL	✓	✓	✓	✓			
Accepteren	✓						
ACT					✓		
Balans	✓						
Communiceren	✓						
Depressie - CGT	✓					✓	
Druk en afgeleid	✓						
E-volve - Voortraject	✓						✓
Eenzaamheid	✓						
Eerste stap naar herstel	✓				✓		
Faalangst	✓						
G-schema - meerdimensionaal	✓						
G-schema - taartdiagram	✓						
G-schema - uitdagingen	✓						
G-schema - weegschaal	✓						
Intakeformulier	✓						
Leefstijl	✓						
Lekker slapen					✓		
Mijn sociale omgeving	✓						
Mindfulness	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Omgaan met emoties					✓		
Omgaan met geldzorgen	✓						
Ontspanning	✓				✓		
Opkomen voor jezelf	✓						
Oplossingsgericht opvoeden	✓						
Piekeren	✓						
Planning en structuur - studenten	✓						
Somberheid	✓						
Stop keuzestress	✓						
Strategie om te leren	✓						
StressLes	✓	✓					
Te veel social media	✓						
Veerkracht	✓						
Verlies	✓						
Zelfbeeld	✓				✓		
Zelfcompassie - minder streng voor jezelf	✓					✓	

