

keuzehulp kind & jeugd



Dit is het volledige aanbod - voorjaar 2025

Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

Nog op de wachtlijst?

- E-olve wachtlijstprogramma - Jongeren
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- Eetstoornissen - op de wachtlijst



Voor bij de intake

- Intakeformulier
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- Ontwikkelingsanamnese



Vanaf 12 jaar (leeftijd \pm 12 t/m 16 jaar, tenzij anders aangegeven)

- Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) - Jongeren
- ADHD - Jongeren
- Autisme - Jongeren
- Diabetes type 1 - Jongvolwassenen \pm 14 t/m 24 jaar
- Druk en afgeleid - Jongeren
- Dwang | De challenge - Jongeren
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- EMDR - Jongeren \pm 12 t/m 18 jaar
- Emoties in kaart - Jongeren
- Energieweegschaal - Jongeren
- Faalangst - Jongeren
- Gehechtheid - Jongeren
- Gescheiden ouders - Jongeren
- Grip op jouw emoties - Jongeren
- Herstellen na online seksueel misbruik - Jongeren
- Hoogbegaafd - Jongeren
- KOPP - Jongeren
- Mindfulness - Jongeren
- Naar de middelbare school - Jongeren
- Piekeren - Jongeren
- Relaties & seksualiteit - Jongeren
- Slim slapen - Jongeren
- Somberheid - Jongeren
- Stress herkennen - Jongeren
- Talenten ontdekken - Jongeren
- Trauma - Jongeren
- Zelfbeeld - Jongeren

Tot 12 jaar (leeftijd \pm 8 t/m 12 jaar, tenzij anders aangegeven)

- ADD - Kinderen
- ADHD - Kinderen | Zo snel als een...
- Angst - Kinderen
- Angst voor de tandarts - Kinderen
- Autisme - Kinderen \pm 8 t/m 14 jaar
- Denken, voelen, doen - Kinderen
- EMDR - Kinderen \pm 6 t/m 12 jaar
- Opkomen voor jezelf
- Sociale angst - Kinderen
- Sociale vaardigheden - Kinderen
- Stoplichtmethode - Kinderen
- Zelfbeeld - Kinderen



keuzehulp kind & jeugd



Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

Eetproblematiek (Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar)

Mijn cliënt heeft anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Mijn cliënt heeft boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Eventueel aangevuld met:

- Bewuster eten
- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning
- Eetstoornis NAO 1 - Van start
- Eetstoornis NAO 2 - De functie

Programma's voor jongvolwassenen

18! En nu?

ACT your way - Jongvolwassenen

Activatie

Boost je zelfvertrouwen - Jongvolwassenen

Dankbaarheid

Doelen behalen - Jongvolwassenen

Emotie-eten

G-schema's

Gameverslaving

Kernkwadranten

Lekker slapen

Ontspanning

Opkomen voor jezelf

Specifieke fobie

Terugvalpreventie

Verlies

Zelfbeeld

Zelfcompassie - minder streng voor jezelf

Let op!

Deze programma's zijn ontwikkeld voor volwassenen, maar uit ervaring blijkt dat ze ook in te zetten zijn bij jongeren vanaf ongeveer 15 jaar.

Voor de ouders & het gezin

Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) - Ouders

ACTief opvoeden

ADHD - Ouders

Autisme jongeren - Ouders

De kracht van gehechtheid - Ouders

Denken voelen doen - Ouders

Dwang bij je kind - Opvoeders

Echtscheiding - Ouders

Een trauma bij je kind - Opvoeders

Eetstoornissen -

Gezinsondersteuning

Faalangst - Ouders

Hoogbegaafdheid - Ouders

Ontwikkelingsanamnese

Oplossingsgericht opvoeden

Slaapproblemen bij kinderen - Opvoeders

Zelfbeeld - Ouders

