



Dit is het volledige aanbod - zomer 2024

Nog op de wachtlijst?

- Eerste stap naar herstel
- Eetstoornissen - op de wachtlijst



Voor bij de intake

- Intake formulier
- Eerste stap naar herstel



Methode

ACT	G-schema - Gedragsexperiment
ACT - Acceptatie	G-schema - Meerdere dimensionaal
ACT - Defusie	G-schema - Rechtbank
ACT - Jezelf observeren	G-schema - Taartdiagram
ACT - Mindfulness	G-schema - Uitdagingen
ACT - Toegewijde actie	G-schema - Weegschaal
ACT - Waarden	Intakeformulier
ACT your way	Mantelzorg
ACT: van Klacht naar Veerkracht	Ontwikkelingsanamnese
Consultvoorbereiding	Terugvalpreventie
Denken, voelen & doen - Kinderen	
Denken, voelen & doen - Ouders	
Eerste stap naar herstel	
G-schema - Compleet	

Angst, Dwang en Paniek

Angst - Kinderen	Gegeneraliseerde angst
Dwang	Interoceptieve exposure
Dwang De challenge - Jongeren	Paniek
Dwang bij je kind - Opvoeders	Specifieke fobie
Gegeneraliseerde angst	Ziekteangst

Stemming en Rouw

Activatie	Omgaan met een suïcidale naaste
Dankbaarheid	Overgang
Depressie - CGT	Rouw
Depressie - Sociale omgeving	Somberheid
Geluk	Somberheid - Jongeren
Gemis tijdens speciale momenten	Verlies
Moodbooster voor de donkere maanden	

Eetproblematiek

Anorexia 1 - Van start	Eetstoornissen - Blik op de toekomst
Anorexia 2 - De functie	Eetstoornissen - Gezinsondersteuning
Boulimia 1 - Van start	Eetstoornissen - Op de wachtlijst
Boulimia 2 - De functie	
Eetdagboeken - 3 weken	
Eetstoornis NAO 1 - Van start	
Eetstoornis NAO 2 - De functie	

Psychose

Psychose	Psychose - Sociale omgeving
--------------------------	---





Trauma en Verwerking

- | | |
|--|---------------------------------|
| Accepteren | EMDR - Jongeren |
| Een trauma bij je kind - Opvoeders | EMDR - Kinderen |
| EMDR | PTSS |
| | Veerkracht |

Stress en Ontspanning

- | | |
|---|---|
| Doelen behalen - (jong) Volwassenen | Mindfulness - Jongeren |
| Energieweegschaal - Jongeren | Piekeren |
| Ontspanning | Planning en structuur |
| Mindfulness | StressLes |
| | Stress herkennen - Jongeren |

Neurologie

- | | |
|---|--|
| Dementie: hulp bij je diagnose | Hersenletsel (NAH) - Mantelzorg |
| Dementie: voor de mantelzorger | Hersenletsel (NAH) - Psychosociale veranderingen |
| Hersenletsel (NAH) - Cognitieve veranderingen | Overprikkeling |

Emotieregulatie

- | | |
|---|------------------------------------|
| Emoties in kaart - Jongeren | Omgaan met emoties |
| Grip op jouw emoties - Jongeren | |

Somatiek

- | | |
|--|---|
| Aanhoudende (pijn) klachten - Mind-body benadering | Kanker 3 - Na de behandeling |
| Chronische pijn | Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - Jongeren |
| Diabetes type 1 - Jongvolwassenen | Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - Ouders |
| Diabetes type 2 | SOLK/ALK - Gevolgenmodel |
| EHBOorsuizen - Controle over Tinnitus | |
| Kanker 1 - Na de diagnose | |
| Kanker 2 - Tijdens de behandeling | |

Zelfbeeld

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Zelfbeeld - Jongeren | Zelfcompassie - Minder streng voor jezelf |
| Zelfbeeld - Kinderen | |
| Zelfbeeld - Ouders | |

Leefstijl en Slapen

- | | |
|---|---|
| Alcohol onder controle | Slaapproblemen bij kinderen - Opvoeders |
| Alcoholverslaving | Slaaprestrictie |
| Bewegen bij lichamelijke klachten | Slechte gewoontes |
| Kenniss van Gezondheid | Slim slapen - Jongeren |
| Leefstijl | Stoppen met roken |
| Leefstijl - 60+ | Winterwelzijn: Actief en gelukkig |
| Lekker slapen | |
| Overgang | |

