

Keuzehulp

Aanvullende pakketten



Eetproblematiek

Mijn cliënt heeft anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Mijn cliënt heeft boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Eventueel aangevuld met:

- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning

Methode

ACT I

- ACT (+ losse thema's)
- ACT your way - jongvolwassenen
- ACTief opvoeden

ACT II

- ACT: van klacht naar veerkracht

Positieve gezondheid

- Accepteren
- Balans
- Bewegen
- Bewegen bij lichamelijke klachten
- Communiceren
- Eenzaamheid
- Geluk
- Kennis van gezondheid
- Mijn sociale omgeving
- Omgaan met geldzorgen
- Slechte gewoontes
- Talenten ontdekken
- Veerkracht
- Verlies

Denk ook eens aan:

- Grip op jouw emoties - jongeren
- Leefstijl
- Omgaan met emoties
- Opkomen voor jezelf
- Zelfcompassie

Seksuologie

- Seksuologie - de basis
- (Geen) zin in seks
- Erectieverlies
- Pijn bij vrijen
- Seks- en/of pornoverslaving
- Te snel klaarkomen - jongvolwassenen

Denk ook eens aan:

- Ontspanning
- Relatieboost

LVB

- Bijhouden paniekaanvallen
- Controle over je emoties
- Denken, voelen & doen
- Depressie overwinnen
- Na de diagnose
- Paniek overwinnen
- SOLK



Keuzehulp

Aanvullende pakketten



Internationaal	Engels	Duits	Pools	Turks	Vlaams	Papiaments
4DKL	✓	✓	✓	✓		
ACT					✓	
Balans	✓					
Communiceren	✓					
Depressie - CGT	✓					✓
Druk en afgeleid	✓					
Eenzaamheid	✓					
Eerste stap naar herstel	✓				✓	
Faalangst	✓					
G-schema - meerdimensionaal	✓					
G-schema - taartdiagram	✓					
G-schema - uitdagingvragen	✓					
G-schema - weegschaal	✓					
Intakeformulier	✓					
Leefstijl	✓					
Lekker slapen					✓	
Mentale sixpack	✓					
Mindfulness	✓		✓	✓	✓	✓
Omgaan met emoties					✓	
Omgaan met geldzorgen	✓					
Ontspanning	✓				✓	
Overspanning en burn-out					✓	
Piekeren	✓					
Somberheid	✓					
Stop keuzestress	✓					
StressLes	✓	✓				
Te veel social media	✓					
Veerkracht	✓					
Zelfbeeld	✓				✓	
Zelfcompassie - minder streng voor jezelf	✓					

